

事業所名		カノアスFC築瀬				支援プログラム（参考様式）		作成日		令和7	年	2	月	1	日
法人（事業所）理念		こどもたちの明るい未来と生きる力を育む 明るい未来＝前向きさ、ポジティブに生きる　自己肯定感を高めることで実現 生きる力＝自立する力													
支援方針		カノアスFCでは、サッカーを通じて「楽しみながら成長できる環境」を提供し、子どもたちの心身の発達を促進する療育を行います。個々の特性を理解し、自信・社会性・協調性・コミュニケーション能力を育む　ことを大切にしています。また、家庭や地域と連携し、子どもたちの将来を見据えた支援を行います													
営業時間		9 時		0 分から		19 時		0 分まで		送迎実施の有無		あり			
		支 援 内 容													
本人支援	健康・生活	基本的な生活習慣の定着（食事・清潔習慣・睡眠リズムの安定） 体調管理の支援（運動後のクールダウン・水分補給の習慣化） 衣服の着脱や整理整頓の指導（運動後の着替えや靴の整頓など）													
	運動・感覚	サッカーを中心とした運動プログラム（バランス・筋力・持久力の向上） 感覚統合を意識した運動療育（ボールコントロール・空間認識・反応速度） リズム運動やストレッチ（体幹強化・柔軟性向上）													
	認知・行動	ルールの理解と実践（ゲームルール・順番待ち・指示理解） 状況判断力を養うサッカープログラム（攻守の切り替え・チームプレー） 成功体験を重ねて自己肯定感を高める支援													
	言語 コミュニケーション	試合や練習での声掛けの促進（「パス！」などの発話の習慣化） 挨拶や感謝の言葉の定着（「ありがとう」「ナイスプレー！」） 自分の気持ちを言葉で伝える練習（コーチとの会話・作戦会議）													
	人間関係 社会性	チームスポーツを通じた協調性の向上（協力プレー・ポジション理解） 友達との関わりを深める支援（ペア練習・ハイタッチ・応援） 対人関係での適切な距離感を学ぶ（触れ合い方・言葉遣い）													
家族支援		子どもの成長や変化を共有する面談やフィードバック 家庭での運動習慣のアドバイス（自宅のできるトレーニングや遊び） 保護者向け交流会の開催（親子サッカー） 個別相談の実施（行動面・学習面の相談対応）						移行支援		学校生活に必要なスキルの習得（集団行動・役割分担・発表の練習） 自立に向けた基本的な生活スキルの強化（時間管理・自己管理） 就労・進学を見据えた支援（計画的な行動・自己表現の強化）					
地域支援・地域連携		地域のスポーツクラブや団体との連携（地域イベント・交流試合） 学校や福祉施設との情報共有・連携						職員の質の向上		定期的な研修の実施（発達支援・運動療育・行動分析） スタッフ間の情報共有とケース会議の実施 保護者や関係機関との連携を強化し、支援の質を向上					
主な行事等		季節のイベント（夏祭り・クリスマス会・ハロウィンイベント） 遠足・社会見学（施設訪問） 親子参加型イベント（親子サッカー）													